



ΘΕΑΝΩ Δ. ΓΚΕΣΟΓΛΟΥ MD, MSc

Ψυχίατρος - Ψυχοθεραπεύτρια

-  THE STRESS CENTER
N.Πλαστήρα 99, 55132 - Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη
-  2310 451 246
6974133565
-  gkesoglou@stress-center.gr

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- 2010 **Πτυχίο Ιατρικής, MD**
Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
- 2010-2011 **Visiting Fellowship**
Dept. of Psychiatry, NHS Princess Royal University Hospital, Kent, UK
- 2012-2015 **Εκπαίδευση στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία**
Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΓΣΨ)
- 2015-2020 **Κλινική Ειδίκευση στην Ψυχιατρική Ενηλίκων και Ψυχοθεραπεία**
Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ.
& Κοινωνικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Κεντρικού Τομέα
- 2020 **Τίτλος Ειδικότητας**
Ειδική Ψυχίατρος Ενηλίκων, Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης
- 2021-2023 **Μεταπτυχιακός Τίτλος Σπουδών, MSc**
Περιγεννητική Ψυχική Υγεία (Perinatal Mental Health), University of Essex
- 2023- Έναρξη εκπόνησης **Διδακτορικής Διατριβής**, Ιατρική Σχολή Α.Π.Θ.

ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΞΕΛΙΞΗ

- 2022 - **Ιδιωτικό Ιατρείο - Επιστημονική Συνεργάτις - Stress Center Θεσσαλονίκης**
- 2023 - **Διδάσκουσα στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών**
«Μητρικός Θηλασμός και Γονεϊκότητα», Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ
- 2021- **Επιστημονική Συνεργάτις - Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ.**
Υπεύθυνη της Υπηρεσίας Έγκαιρης Παρέμβασης και συμμετέχουσα στην εκπαίδευση φοιτητών Ιατρικής, καθώς και στην εκπαίδευση και επίβλεψη

ειδικευομένων ψυχιάτρων.

2020-2021

Ειδική Ψυχίατρος (θέση παράτασης)

B' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ. - Ψ.Ν.Θ.

2015-2020

Ειδικευόμενη Ψυχίατρος

B' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ. - Ψ.Ν.Θ.

& Κοινοτικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Κεντρικού Τομέα

2012-2015

Εκπαίδευση στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία

Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΓΣΨ)

2010-2011

Visiting Fellow

Dept. of Psychiatry, NHS Princess Royal University Hospital, Kent, UK

**ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΣΕΙΣ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

2021

Ψυχική Υγεία: Τραυματικά Γεγονότα & Διαχείριση Απώλειας/Πένθους, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2021

Διαχείριση του Στρες και Ψυχική Υγεία, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2021

Διαχείριση Χωρισμού και Διαζυγίου, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2021

Foundations of Mindfulness (Οι βασικές αρχές της Ενσυνειδητότητας), Rice University

2021

Πρόγραμμα Διαχείρισης του Στρες με Ενσυνειδητότητα (Mindfulness-Based Cognitive Therapy), Κέντρο Ψυχολογικών Θεραπειών «Ψυχή τε και σώματι»

2021

The Science of Well-Being (Η Επιστήμη του Ευ Ζην), Yale University

2021

Positive Psychology: Martin E.P. Seligman's Visionary Science (Θετική Ψυχολογία), University of Pennsylvania

2021

Positive Psychology: Applications and Interventions (Θετική Ψυχολογία-Εφαρμογές και Παρεμβάσεις), University of Pennsylvania

2021

Psychopharmacology in Cancer Care (Ψυχοφαρμακολογία στη θεραπεία του καρκίνου), Memorial Sloan Kettering Cancer Center

2021

CBT for Perinatal Mood Disorders, (Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία για τις Περιγεννητικές Διαταραχές της Διάθεσης), Beck Institute for Cognitive Behavior Therapy

2020 Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία-500 ώρες εκπαίδευσης, Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΩΝ ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

2023 - **Εταιρεία Ψυχικής Υγείας της Γυναίκας**, Μέλος

2020 - **Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ)**, Μέλος

2022 - **Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ) – Τομέας Νέων Ψυχιάτρων**, Γραμματέας

2015 - **Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης**, Μέλος

ΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

2021 Agorastos A, **Gkesoglou T**, et al.
Peripheral prognostic biomarkers of response in treatment-resistant depression. Psychiatriki 2021; 32(Suppl I): 44-54.

2022 Vassilopoulou E, Efthymiou D, Tsironis V, Athanassis P, Chatzioannidis S, **Gkesoglou T**, et al.
The benefits of the Mediterranean diet in first episode psychosis patients taking antipsychotics, Toxicol Rep 2022; 9:120-125.

2022 **Gkesoglou T, et al.**
Prognostic Significance of blood-based baseline biomarkers in treatment-resistant depression: a literature review of available studies on treatment response. Brain Sci 2022; 12(7): 940.

2023 **Gkesoglou T, et al.**
Neurobiology of early life traumatic stress and trauma. Psychiatriki 2023; 34(2): 122-132.

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ ΣΕ ΣΥΝΕΔΡΙΑ

2019 **Επιλόχειος Κατάθλιψη**
27^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ηράκλειο Κρήτης

2022 **Βιοδείκτες ανταπόκρισης στη θεραπεία της ανθεκτικής κατάθλιψης**
30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη

2022

Η S-Κεταμίνη στην αντιμετώπιση της κατάθλιψης
30^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Θεσσαλονίκη

2022

Νέες Θεραπείες στην αντιμετώπιση της επιλόχειας κατάθλιψης
9^ο Ψυχοφαρμακολογικό Συνέδριο της ΕΨΕ, Αθήνα

2023

Η περιτραυματική αντίδραση
31^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής, Ρόδος

2023

Από το Τραύμα στην επιλόχειο κατάθλιψη. Η βίωση της μητρότητας σε γυναίκες που έχουν υποστεί παιδικό τραύμα.
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας, Αθήνα

2023

Επιλόχειος Κατάθλιψη: Νέα δεδομένα στη Φαρμακευτική Αντιμετώπιση
1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο για την Ψυχική Υγεία της Γυναίκας, Αθήνα

ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά: proficient speaker (C2)

Γερμανικά: basic speaker (A2)