



ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ Γ. ΜΠΟΥΤΛΑΣ, MD, MSc

Στρατιωτικός Ιατρός, Ψυχοθεραπευτής



THE STRESS CENTER

Ν.Πλαστήρα 99, 55132 - Καλαμαριά, Θεσσαλονίκη



2310 451 246

6983320640



thepsychiatrist@proton.me

ΕΡΓΑΣΙΑ

2023 -

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Επιστημονικός Συνεργάτης "THE STRESS CENTER"

2018 - 2023

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ψυχιατρική Κλινική, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ψ.Ν.Θεσσαλονίκης

Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βορειοδυτικού Τομέα (ΚΨΥΒΔΤ), Θεσσαλονίκη

2014 - 2017

ΙΑΤΡΟΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗΣ ΜΟΝΑΔΑΣ

Μονάδα Ειδικών Δυνάμεων, Αττική

2013 - 2014

ΣΧΟΛΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ

401 ΓΣΝΕ, Αθήνα

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2019 -

ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας (ΕΕΓΣΨ)

Τριετές πρόγραμμα εκπαίδευσης

2020 - 2022

ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Πανελλήνια Ένωση Γνωστικής Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας (ΠΕΓΑΨ)

Πιστοποίηση Γνωστικού Αναλυτικού Ψυχοθεραπευτή

2018 - 2023

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΗΝ ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Β' Παθολογική Κλινική 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Νευρολογική Κλινική 424ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Α' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική Α.Π.Θ., Α.Χ.Ε.Π.Α., Θεσσαλονίκη

Ψυχιατρική Κλινική, 424 ΓΣΝΕ, Θεσσαλονίκη

Β' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Α.Π.Θ., Ψ.Ν.Θ. Θεσσαλονίκη

Κέντρο Ψυχικής Υγείας Βορειοδυτικού Τομέα (ΚΨΥΒΔΤ), Θεσσαλονίκη

Κέντρο Ψυχικής Υγείας Κεντρικού Τομέα, Θεσσαλονίκη

Τμήμα Ψυχιατροδικαστικής Ψ.Ν.Θεσσαλονίκης

-Ψυχιατρική Συνέντευξη και Κλινική Διαγνωστική, με χρήση κλινικών κριτηρίων και ψυχομετρικών εργαλείων

-Ψυχοφαρμακευτικός Θεραπευτικός σχεδιασμός

-Κλινική εκπαίδευση στην Ψυχαναλυτική Ψυχοθεραπεία, με παρακολούθηση ασθενών υπό ατομική επίβλεψη

-Κλινική εκπαίδευση στην Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία, με παρακολούθηση ασθενών υπό ατομική επίβλεψη

-Κλινική εκπαίδευση στην Ομαδική Ψυχοθεραπεία, με παρακολούθηση ομάδων ασθενών υπό ομαδική επίβλεψη

-Κλινική εκπαίδευση στην Υποστηρικτική Ψυχοθεραπεία, με παρακολούθηση ασθενών υπό ατομική επίβλεψη

-Θεωρητική εκπαίδευση στην Συστημική Ψυχοθεραπεία

-Κλινική εκπαίδευση στην Διασυνδετική Ψυχιατρική (424 ΓΣΝΕ)

2018 - 2020

ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΠΟΥΔΩΝ: ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ (MSc)

Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Λάρισα

2007 - 2013

ΠΤΥΧΙΟ ΙΑΤΡΙΚΗΣ (MD)

Ιατρική Σχολή, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2022

LIFESTYLE MEDICINE AND FOOD AS MEDICINE

American College of Lifestyle Medicine (ACLM)

2022

UNDERSTANDING AND TREATING MAJOR DEPRESSIVE DISORDER

Ευρωπαϊκή Ψυχιατρική Εταιρεία (EPA)

2022

ΘΕΤΙΚΗ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2022

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΤΡΕΣ ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

2021 - 2022

ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΦΑΡΜΑΚΟΛΟΓΙΑ-ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ

Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία

2021 - 2022

ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ-ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΥΛΗΣ» (ADVANCED)

Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και Ερευνητικό
Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Αθήνα

2021

CBT-IU FOR GENERALIZED ANXIETY DISORDER

Workshop by Dr Melisa Robichaud - «Η δυσανεξία στην αβεβαιότητα ως
θέμα της απειλής στην διαταραχή Γενικευμένου Άγχους»
Ελληνική Εταιρεία Γνωστικής Συμπεριφορικής Ψυχοθεραπείας

2017 - 2018

ΨΥΧΩΣΗ ΚΑΙ ΕΓΚΛΗΜΑ

Προγράμματα Ψυχικής και Κοινωνικής Υγείας, Πανεπιστήμιο Αιγαίου

2016 - 2017

ΚΛΙΝΙΚΗ ΨΥΧΟΠΑΘΟΛΟΓΙΑ-ΜΕΤΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΟΥΛΗΣ» (BASIC)

Α' Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών και Ερευνητικό
Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγείας, Αθήνα

ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ

2021

ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΥΘΥΝΗ

Κέντρο Επιμόρφωσης και Δια Βίου Μάθησης, Α.Π.Θ.

2015

ΚΑΤΑΔΥΤΙΚΗ-ΥΠΕΡΒΑΡΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ

Μονάδα Καταδυτικής Υπερβαρικής Ιατρικής, Ναυτικό Νοσοκομείο Αθηνών

2014

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΖΩΗΣ (ACLS)

Ελληνική Εταιρεία Καρδιοαναπνευστικής Αναζωογόνησης

2014

ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ (ATLS)

Κέντρο εκπαίδευσης ATLS, Πανεπιστήμιο Αθηνών

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΕΙΣ

2020

Κλοζαπίνη και Πνευμονία: Παρουσίαση Περιστατικού, 28ο Πανελλήνιο Συνέδριο Ψυχιατρικής - Αναρτημένη παρουσίαση, Θεσσαλονίκη

ΜΕΛΟΣ ΕΠΙΣΤ. ΕΤΑΙΡΕΙΩΝ

2022 -

Πανελλήνια Ένωση Γνωστικής Αναλυτικής Ψυχοθεραπείας (ΠΕΓΑΨ), Μέλος

2019 -

Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία (ΕΨΕ), Μέλος

2018 -

Ιατρικός Σύλλογος Θεσσαλονίκης, Μέλος

ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2016

ΠΤΥΧΙΟ ΑΛΕΞΙΠΤΩΤΙΣΤΗ ΕΛΕΥΘΕΡΗΣ ΠΤΩΣΗΣ

Διεύθυνση Ειδικών Δυνάμεων, Γενικό Επιτελείο Στρατού

2015

ΠΤΥΧΙΟ ΑΥΤΟΔΥΤΗ & ΠΤΥΧΙΟ ΝΑΥΑΓΟΣΩΣΤΗ

Σχολή Υποβρύχιων Καταστροφών, Πολεμικό Ναυτικό

2014

ΣΧΟΛΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΟΠΛΩΝ ΕΝΟΠΛΩΝ ΔΥΝΑΜΕΩΝ

Τμήμα Χημ./Βιολ./Ραδιολ. Πυρηνικής Άμυνας, Ενόπλων Δυνάμεων

2013 - 2014

ΣΧΟΛΗ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ

Διεύθυνση Υγειονομικού, Γενικό Επιτελείο Στρατού

2007 - 2013

ΠΤΥΧΙΟ ΑΝΘΥΠΟΛΟΧΑΓΟΥ ΙΑΤΡΟΥ

Στρατιωτική Σχολή Αξιωματικών Σωμάτων

ΓΛΩΣΣΕΣ

Αγγλικά

Άριστη Γνώση (C2)

Γερμανικά

Πολύ καλή γνώση (C1)